

Uønsket graviditet - kirurgisk abort



UØNSKET GRAVIDITET – KIRURGISK ABORT

Siden 1973 har alle kvinder i Danmark haft ret til at få foretaget en abort. Loven fastslår, at dette skal ske inden udgangen af 12. graviditetsuge. Graviditetens længde beregnes fra den første dag i din sidste normale menstruation. Det er altså ikke dagen, du er blevet gravid, du skal regne fra, men en dato cirka 14 dage tidligere.

Der kan være mange grunde til, at du overvejer eller ønsker at få afbrudt en graviditet, men uanset årsagen er det altid en meget svær beslutning, som kræver mange overvejelser. Derfor er det vigtigt, at du drøfter det godt med såvel dine nærmeste som en læge, inden du træffer din beslutning.

Lægen kan rådgive dig omkring din beslutning og vejlede dig om mulighederne for at gennemføre graviditeten og om valg af provokeret abort.

Metoden

En abort kan foretages kirurgisk eller medicinsk. Ved en kirurgisk abort tømmes livmoderen med et sug under fuld bedøvelse. Hvis du ikke er længere henne end 9 uger, regnet fra den første dag i din sidste normale menstruation, kan man fremkalde aborten med medicin.

På Hamlet tilbyder vi kun kirurgisk abort, men vi rådgiver om muligheden for medicinsk abort i offentligt regi samt

mulighederne for eventuel hjælp til gennemførelse af graviditeten.

På Hamlets Gynækologiske Klinik arbejder overlægen sammen med et team af sygeplejersker, der giver dig en venlig og professionel pleje. Der er afsat tid til en god dialog med gynækologen, hvor du kan få svar på alle dine spørgsmål. Under hele forløbet ydes fuld diskretion, og du bliver kun tilset af den samme gynækolog.

FORUNDERSØGELSE

Du kommer indledningsvis til en konsultation, hvor gynækologen foretager en gynækologisk undersøgelse og ved ultralydsskanning konstaterer, hvor langt du er henne i graviditeten. Hvis din egen læge ikke har podet dig for klamydia, gøres dette også, og du får taget en blodprøve med henblik på bestemmelse af din blodprocent og blodtype. Gynækologen lytter på hjerte og lunger og kontrollerer dit blodtryk.

Ved denne konsultation rådgiver gynækologen gennem en god dialog om muligheden for medicinsk abort i offentligt regi samt mulighederne for eventuel hjælp til gennemførelse af graviditeten.

Du bliver ligeledes vejledt om valg af prævention i fremtiden. Indgrebets forløb og de tilknyttede risici bliver gennemgået. Fastholder du ønsket om en abort efter

den indledende rådgivning, foretages indgrebet inden for få dage, og du bliver informeret om muligheden for en opfølgende støttesamtale.

FORBEREDELSE

Hygiejne

Af hygiejniske grunde bør du tage bad om morgenen. Du må ikke have neglelak på.

Transport

Indgrebet foregår ambulantly. Det betyder, at du tager hjem samme dag, som indgrebet finder sted. Det er derfor vigtigt, at du bliver hentet af en voksen person, som kan være hos dig resten af døgnet.

Blødgøring af livmoderen

Er du gravid for første gang eller mere end 10 uger henne, oplægges Cytotec tabletter i skeden ½ - 2 timer før indgrebet udføres. Cytotec blødgør livmoderhalsen og gør operationen mere skånsom. Når Cytotec er lagt op, kan du ikke fortryde aborten.

Medicin

Visse former for medicin hindrer blodet i at størkne og giver derfor større blødningstendens. Der findes derfor en del præparater, som du ikke må tage i forbindelse med operationen. Nedenfor er listet de vigtigste:

- Acetylsalicylsyreholdig medicin (fx. Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin, Idotyl,

Treo, Kodimagnyl e.l.). Normalt pause i 3 døgn

- Gigtmidler (fx Brufen, Ipren, Confortid, Naprosyn, Voltaren, Diclon etc.). Normalt pause i 3 døgn
- Blodfortyndende behandling (fx Marevan og Plavix). En nærmere plan vil blive fastlagt ved forundersøgelsen
- Fiskeolie og anden naturmedicin. Normalt pause i 1 uge
- Det er vigtigt, at du tager alt din øvrige vanlige medicin frem til operationen

Vanddrivende medicin

Vanddrivende medicin må ikke tages på operationsdagen

Hvis du er i behandling for sukker-syge gælder følgende:

- Hvis du skal opereres i løbet af dagen, må du ikke indtage tabletter eller insulin om morgenen på operationsdagen
- Hvis du skal opereres efter kl. 16.00, må du indtage en halv dosis insulin sammen med morgenmaden, men ikke noget senere på dagen

Indkøb af håndkøbsmedicin

Du bedes sørge for at have indkøbt Panodil (500 mg) og Ipren (200 mg) på forhånd, så du har noget let smertestillende, hvis du løber tør for den medicin, som udleveres ved udskrivelsen. Det kan fås i håndkøb på apoteket eller i Matas.

PÅ OPERATIONS DAGEN

Fasteregler

- Du må spise og drikke mælkeprodukter indtil 6 timer før mødetidspunktet
- Du må drikke ”tynde” væsker som vand, te, kaffe (uden mælk eller fløde) og saftvand uden frugtkød indtil 2 timer før mødetidspunktet
- Du må ikke drikke alkohol efter kl. 20 aftenen før operationen
- Vi anbefaler, at du drikker sukkerholdig væske (fx saftvand uden frugtkød) 2 timer før mødetidspunktet, da dette kan reducere ubehag før og efter operationen

Medicinsk forbehandling

For at mindske ubehaget ved indgrebet, skal du 2 timer før mødetidspunktet tage nedenstående medicin:

- 1 Tbl. Todolac 300 mg
- 1 Tbl. Panodil 1 gr
- 1 Tbl. Dexametason 8 mg

Ankomst

Når du ankommer til Hamlet, bliver du mødt af din sygeplejerske, som viser dig til rette på vores dagskirurgiske afsnit. Her får du udleveret operationstøj, og sygeplejersken gennemgår forløbet med dig. Du træffer dernæst vores anæstesi-læge, som forklarer dig alt om bedøvelsen. Herefter er du klar til at blive kørt på operationsstuen, hvor du møder din

gynækolog og gennemgår, hvad der er aftalt om operationen.

OPERATIONEN

Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer ca. 10 minutter. Under indgrebet ligger du på ryggen med benene oppe i nogle benstøtter (som ved en gynækologisk undersøgelse). Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind. Herefter tømmes livmoderen med et sug. I visse tilfælde gives der antibiotika under operation. Hvis din blodtype er Rhesus negativ, får du en indsprøjtning med antistof (anti-D) for at undgå, at du danner Rhesus-antistoffer og dermed forebygges komplikationer i fremtidige graviditeter.

EFTER OPERATIONEN

Når operationen er afsluttet, bliver du kørt til dagskirurgisk afsnit, hvor du skal være et par timer, indtil du er helt velbefindende. Efter indgrebet får du nogle smertestillende piller for at lindre de underlivssmerter, som kan forekomme efter indgrebet. Inden du går hjem, får du mulighed for at tale med gynækologen om operationen.

EFTER UDSKRIVELSEN

Smerter

Det er normalt at have lette smerter i un-

derlivet de første døgn. Ved udskrivelsen udleveres smertestillende tabletter, som du kan tage i dagene efter indgrebet.

Menstruationslignende blødning

Du får menstruationslignende blødning, som kan vare op til 1 - 2 uger. Under blødningen anbefaler vi, at du bruger bind og ikke tamponer. Næste menstruation kommer som regel 4 - 6 uger efter indgrebet.

Sygemelding

Det er normalt ikke nødvendigt at være sygemeldt efter indgrebet. Vi anbefaler dog, at du bliver hjemme de første par dage.

Badning

Du kan tage brusebad men skal undgå karbad eller havbad, indtil blødningen er ophørt - min. 2 uger.

Seksualliv

Du bør undgå samleje, indtil blødningen er ophørt.

Prævention

Hvis du ønsker at anvende p-piller, bør du tage den første pille samme dag, som indgrebet er udført eller senest dagen efter.

Støttesamtale

Hvis du ønsker det, kan du komme til en støttesamtale med gynækologen efter indgrebet. Der er også mulighed for at henvise til psykolog via egen læge.

MULIGE BIVIRKNINGER & KOMPLIKATIONER

Blødning

I enkelte tilfælde kan der nogle dage efter udsugningen komme vedvarende kraftig blødning med klumper af blod fulgt af smerter. Dette skyldes, at livmoderen ikke er blevet helt tømt, og det kan blive nødvendigt at foretage at ny udsugning.

Underlivsbetændelse

Der ses en sjælden gang underlivsbetændelse efter en udsugning. Det kræver behandling med antibiotika.

Bedøvelsen

Der er altid en risiko ved at blive bedøvet, selv om den er lille.

Hul på livmoderen

I meget sjældne tilfælde kan der opstå hul på livmoderen. Hvis dette skulle ske, kan det blive nødvendigt at foretage en operation, og det kan betyde nogle dages indlæggelse og nogle få ugers sygemelding.

Hvis der kommer vedvarende kraftig blødning med klumper af blod, kraftige smerter eller feber, skal du kontakte Hamlet på tlf. 3817 0781 (hverdag mellem 8 - 16) eller tlf. 3817 0723 (aften og weekend).

YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du meget velkommen til at kontakte os.

Privathospitalet Hamlet

Direkte telefon til Gynækologiske Klinik

Direkte mail til Gynækologiske Klinik

Hjemmeside

3817 0781

team8@hamlet.dk

www.hamlet.dk

4. udgave april 2011 / BIH • revideres 100412

Godkendt af GIL & HHS 100411 © Privathospitalet Hamlet

