

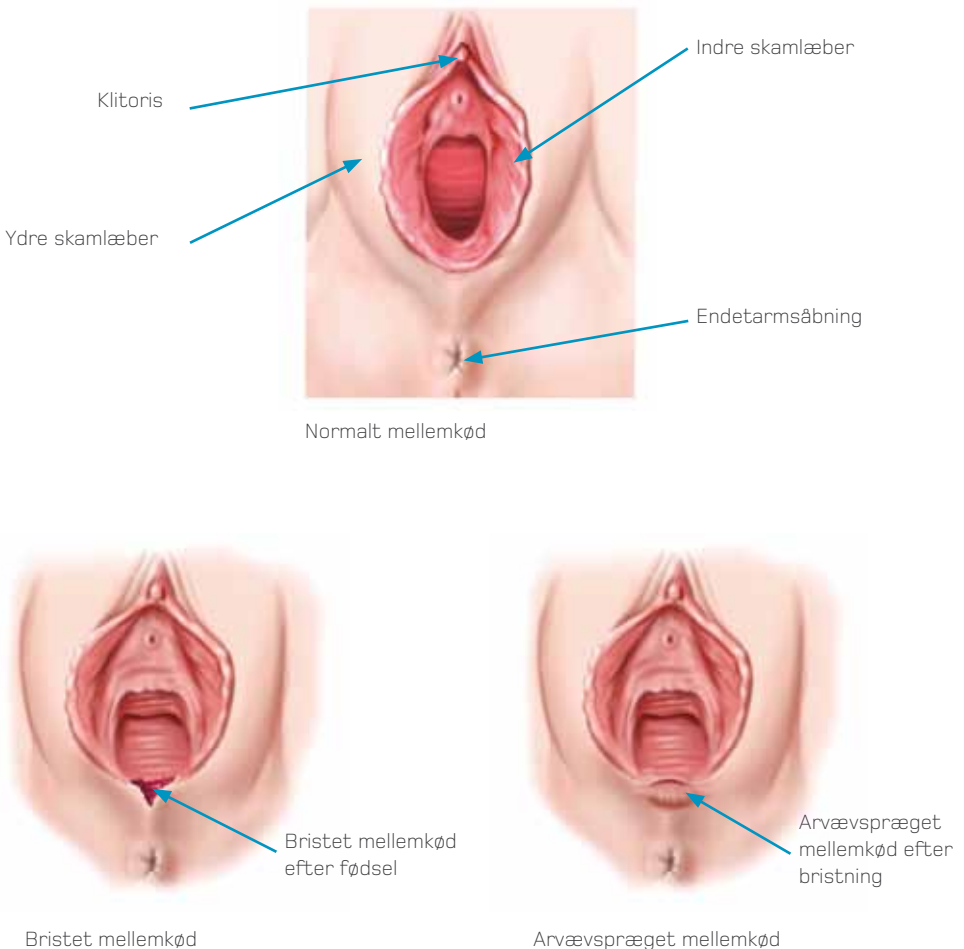
Skader på mellemkødet



SKADER PÅ MELLEMKØDET

En naturlig fødsel kan give anledning til akutte komplikationer såsom blødning, blodpropper og infektion, men der kan også opstå komplikationer af mere blivende

de karakter. De kroniske skader spænder vidt og omfatter bl.a. skader på de kvindelige kønsorganer såsom nedsynkning af underlivet, skader på mellemkødet og skade på endetarmens lukkemuskel som følge af klip eller spontane bristninger.



Det er ikke ualmindeligt, at ufrivillig vandladning og manglende kontrol over afføringen skyldes en fødselsskade.

Ca. 50 % af de kvinder, der føder naturligt, oplever spontane bristninger og / eller klip i mellemkødet (området mellem skede- og endetarmsåbningen). Hos mange kvinder vokser bristningen fint sammen – og efter blot et par uger er de 'normale' igen. For en del går det desværre ikke helt så nemt. Mislykkes sammensyningen, opstår der infektion eller forekommer der en allergisk reaktion overfor den anvendte tråd, kan det give kvinden varige skader på mellemkødet. Skader på mellemkødet giver gener umiddelbart efter fødslen. Bedres tilstanden ikke i løbet af det første halve år, bør du søge læge.

Symptomer

Skader på mellemkødet kan give gener i form af:

- Smerter på mellemkødet ved samleje
- Manglende seksuel lyst
- Vaginal tørhed
- Irritation ved fx trussekanten som følge af uregelmæssigheder i mellemkødet (bulet fornemmelse)
- Kosmetiske gener fordi det ser grimt ud
- Mislyde fra skeden ved samleje fordi vagina ikke slutter til bagtil

Behandlingsmuligheder

Mange affinder sig med generne, dels fordi de er forlegne over at skulle gå til lægen med den type problemer, og dels fordi de ikke er klar over, at fødselsskader kan udbedres. Faktum er bare, at mange fødselsskader på mellemkødet kan korrigeres relativt enkelt ved et mindre operativt indgreb, der sigter mod at opnå et funktionelt og kosmetisk tilfredsstillende resultat.

FORUNDERSØGELSE

Du kommer først til en konsultation, hvor gynækologen lytter til dine symptomer. Gynækologen vurderer de ydre kønsorganer og foretager en gynækologisk undersøgelse samt en vaginal ultralydsskanning.

Herefter tager gynækologen stilling til, om dine gener kan afhjælpes med et plastikkirurgisk indgreb. Hvis dette er tilfældet, finder I med det samme en tid til operation, som passer ind i din kalender.

Gynækologen lytter på hjerte og lunger og kontrollerer dit blodtryk. I nogle tilfælde tages der et EKG (hjerterekardiogram) samt evt. røntgen af hjerte og lunger.

Såfremt du lider af andre sygdomme (fx bronkitis, sukkersyge eller forhøjet blodtryk), kan det blive nødvendigt først at udrede disse.

FORBEREDELSE

Hygiejne

Inden operationen bedes du fjerne alt kønsbehåring. Dette kan gøres med en barbermaskine dagen før operationen eller med en skraber 2 dage inden operationen.

Af hygiejniske grunde bør du tage bad om morgenen. Du må efterfølgende ikke smøre creme i operationsområdet eller have neglelak på.

Transport

Operationen foregår i vores dagskirurgiske afsnit. Det betyder, at du tager hjem samme dag, som indgrebet finder sted. Pga. eftervirkningerne fra bedøvelsen, er det vigtigt, at du bliver hentet af en voksen person, som kan være hos dig resten af døgnet.

Rygning

Rygning hæmmer sårhelingen, og kan være medvirkende til et dårligere resultat. Vi anbefaler derfor, at du stopper tobaksrygning 6 uger før og den første tid efter operationen.

Medicin

Vanddrivende medicin

Vanddrivende medicin må ikke tages på operationsdagen.

Hvis du er i behandling for sukkersyge gælder følgende:

- Hvis du skal opereres i løbet af dagen,

må du ikke indtage tabletter eller insulin om morgenen på operationsdagen

- Hvis du skal opereres efter kl. 16.00, må du indtage en halv dosis insulin sammen med morgenmaden, men ikke noget senere på dagen

Indkøb af håndkøbsmedicin

Du bedes sørge for at have indkøbt Panodil (500 mg) og Ipren (200 mg) på forhånd, så du har noget let smertestillende, hvis du løber tør for den medicin, som udleveres ved udskrivelsen. Det kan fås i håndkøb på apoteket eller i Matas.

PÅ OPERATIONS DAGEN

Fasteregler

- Du må spise og drikke mælkeprodukter indtil 6 timer før mødetidspunktet
- Du må drikke ”tynde” væsker som vand, te, kaffe (uden mælk eller fløde) og saftvand uden frugtkød indtil 2 timer før mødetidspunktet
- Du må ikke drikke alkohol efter kl. 20 aftenen før operationen
- Vi anbefaler, at du drikker sukkerholdig væske (fx saftvand uden frugtkød) 2 timer før mødetidspunktet, da dette kan reducere ubehag før og efter operationen

Medicinsk forbehandling

For at mindske ubehaget ved indgrebet, skal du 2 timer før mødetidspunktet tage nedenstående medicin:

- 1 Tbl. Todolac 300 mg
- 1 Tbl. Panodil 1 gr
- 1 Tbl. Dexametason 8 mg

Ankomst

Når du ankommer til Hamlet, bliver du mødt af din sygeplejerske, som viser dig til rette. Her får du udleveret operationstøj, og sygeplejersken gennemgår forløbet med dig. Du træffer dernæst vores anæstesilæge, som forklarer dig alt om bedøvelsen. Herefter er du klar til at blive kørt på operationsstuen, hvor du møder din gynækolog og gennemgår, hvad der er aftalt om operationen.

OPERATIONEN

Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer ca. ½ - 1 time. Under indgrebet ligger du på ryggen med benene oppe i nogle benstøtter (som ved en gynækologisk undersøgelse). Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Gynækologen foretager et plastikkirurgisk indgreb, hvor han tilstræber at genskabe den naturlige anatomi og fjerne det væv, der har givet gener. Der sys med selvopløselige tråde, som forsvinder af sig selv i løbet 4 - 6 uger.

EFTER OPERATIONEN

Når operationen er afsluttet, bliver du

kørt til dagskirurgisk afsnit, hvor du skal være i timerne, indtil du er helt velbefindende og kan udskrives. Inden du går hjem, får du mulighed for at tale med gynækologen om operationen.

EFTER UDSKRIVELSEN

Smerter

Det er normalt, at der er smerter fra mellemkødet. Du får nogle smertestillende piller med hjem, som kan lindre disse smerter.

Hygiejne

Du skal skylle såret med en bruser hver gang, du har været på toilettet. For at undgå infektion skal du bruge bind og ikke tamponer. Du skal undgå karbad, svømmehal og havbad de første 4 - 6 uger. Du kan roligt tage brusebad.

Samleje

Du skal undgå samleje de første 4 - 6 uger.

Sygemelding

Hvor længe du skal være sygemeldt kan variere fra få dage til 3 uger afhængig af operationens omfang og arbejdets karakter.

Fysisk aktivitet

Hvornår du kan genoptage dine vanlige aktiviteter afhænger også af, hvor omfattende operationen har været. Det aftales med gynækologen inden udskrivelsen.

Trådfjernelse

Trådende i mellemkødet forsvinder af sig selv, men de kan dog genere, hvorfor vi anbefaler, at du får dem fjernet hos egen læge eller i vores ambulatorium efter 10 - 12 dage.

Kontrol

Opfølgende kontrol aftales efter behov med gynækologen ved udskrivelsen.

MULIGE BIVIRKNINGER & KOMPLIKATIONER

Blodansamling eller infektion

I sjældne tilfælde kan der opstå infektion eller blodansamling i operationssåret. Symptomerne er rødme, varme, hævelse og sivning fra såret. Ofte er behandling ikke nødvendig.

Hvis disse komplikationer opstår, skal du kontakte Hamlet på tlf. 3817 0781 (hverdage mellem 8 - 16) eller tlf. 3817 0723 (aften og weekend).

YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du meget velkommen til at kontakte os.

Privathospitalet Hamlet

Direkte telefon til Gynækologiske Klinik

Direkte mail til Gynækologiske Klinik

Hjemmeside

3817 0781

team8@hamlet.dk

www.hamlet.dk

4. udgave april 2011 / BIH • revideres 100412

Godkendt af GIL & HHS 100411 © Privathospitalet Hamlet

