

# Operation for skæv næseskillevæg

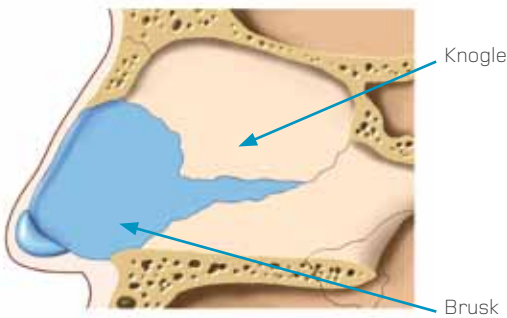


## SKÆV NÆSESKILLEVÆG

Næseskelettet består øverst af de to næseben, der er vokset sammen i midten. Den nederste del af næsen er bevægelig og er understøttet af blød, elastisk brusk. Næsehulen deles i 2 halvdele af en lodret næseskillevæg. Næseskillevæggen består bagtil af knogle og fortil af brusk, som giver bevægelighed af næsetippen.

uden at det kan ses udvendigt på næsen. Faktisk er næseskillevæggen tit lidt skæv, men det giver ikke altid symptomer. Ofte hæmmes luftpassagen kun i det ene næsebor, men næseskillevæggen kan også være s-formet, så den hæmmer luftpassagen i begge næsebor.

En skæv næseskillevæg kan give problemer med at trække vejret gennem næsen



Næsens opbygning



Næseskillevæg

Brusken i næseskillevæggen vokser hele livet, og det kan medføre forsnævring i den ene eller anden side. Derudover kan slag mod næsen i forbindelse med fx sport eller trafikuheld give skævhed. Sker det i barnealderen, kan det medføre, at næsen vokser sig yderligere skæv.

Næseskillevæggen kan godt være skæv,

samt tørhed af slimhinden evt. med skorper og gentagne næseblødninger.

### Behandling

En skæv næseskillevæg kan kun korrigeres ved en operation. Operationen foregår gennem det ene næsebor.

## FORUNDERSØGELSE

Du kommer først til en forundersøgelse, hvor speciallægen undersøger næsen og gennemgår forløbet grundigt. Herefter aftaler I et tidspunkt for operationen, som passer ind i din kalender.

## FORBEREDELSE

### Rygning

Rygning hæmmer sårhelingen, og kan derfor være medvirkende til et dårligere operationsresultat. Vi anbefaler derfor, at du ophører med tobaksrygning i 6 uger før operationen og den første tid efter operationen.

### Medicin

Visse former for medicin hindrer blodet i at størkne og giver derfor større blødningstendens. Der findes derfor en del præparater, som du ikke må tage i forbindelse med operationen. Nedenfor er listet de vigtigste:

- Acetylsalicylsyreholdig medicin (fx Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin, Idotyl, Treo, Kodimagnyl e.l.). Normalt pause i 3 døgn
- Gigtmidler (fx Brufen, Ipren, Confortid, Naprosyn, Voltaren, Diclon etc.). Normalt pause i 3 døgn
- Blodfortyndende behandling (fx Marevan og Plavix). En nærmere plan vil blive fastlagt ved forundersøgelsen
- Fiskeolie og anden naturmedicin. Normalt pause i 1 uge

## Vanddrivende medicin

Vanddrivende medicin må ikke tages på operationsdagen

## Hvis du er i behandling for sukkersyge gælder følgende:

- Hvis du skal opereres i løbet af dagen, må du ikke indtage tabletter eller insulin om morgenen på operationsdagen
- Hvis du skal opereres efter kl. 16.00, må du indtage en halv dosis insulin sammen med morgenmaden, men ikke noget senere på dagen

## Indkøb af håndkøbsmedicin

Du bedes sørge for at have indkøbt Panodil (500 mg) og Ipren (200 mg) på forhånd, så du har noget smertestillende, når du kommer hjem efter udskrivelsen. Det kan fås i håndkøb på apoteket eller i Matas.

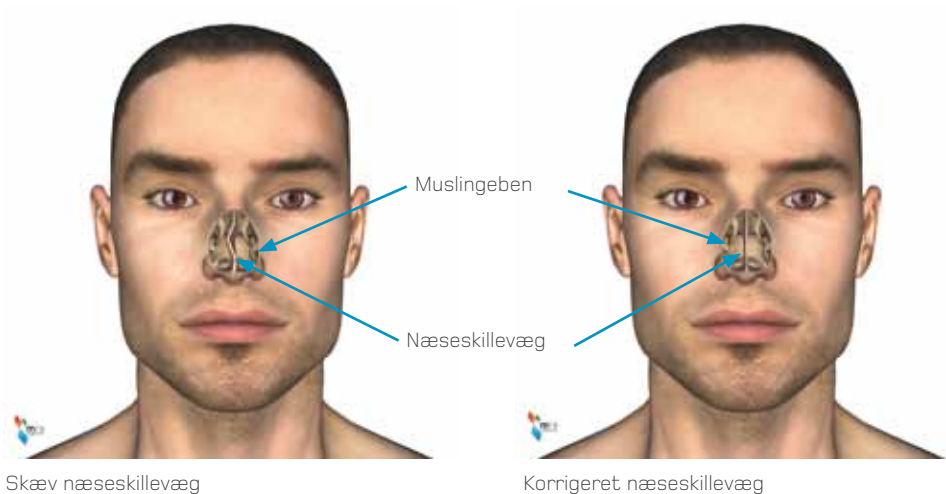
## Diæter & allergier

Har du specielle krav til kosten i form af diæter eller allergier, beder vi dig venligst kontakte Hamlet inden indlæggelsen.

## INDLÆGGELSEN

### Fasteregler

- Du må spise og drikke mælkeprodukter indtil 6 timer før mødetidspunktet
- Du må drikke ”tynde” væsker som vand, te, kaffe (uden mælk eller fløde), saftvand eller juice uden frugtstykker indtil 2 timer før mødetidspunktet



- Du må ikke drikke alkohol efter kl. 20 aftenen før operationen
- Vi anbefaler, at du drikker sukkerholdig væske (fx saftvand eller juice) 2 timer før mødetidspunktet, da dette kan reducere ubehag før og efter operationen

### Ankomst

Når du ankommer til Hamlet, bliver du modtaget af en sygeplejerske, som viser dig til rette på vores sengeafsnit. Det er en god idé at medbringe noget bekvemt tøj samt toiletsager. Hvis du får fast medicin, bedes du medbringe denne.

På sengeafdelingen får du udleveret operationsskjorte og underbenklæder. Du møder dernæst vores anæstesi-læge, som

forklarer dig alt om bedøvelsen. Herefter er du klar til at blive kørt på operationsstuen.

## OPERATIONEN

Selve operationen foregår i fuld bedøvelse og varer ca. 40 min. Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Operationen foregår gennem det ene næsebor, og snittene lægges fortil i næseskillevæggen, så der ikke kommer synlige ar.

De forvoksede og skæve områder af skillevæggen fjernes eller trimmes og sættes

på plads i midtlinien, så luftpassagen bliver bedre. Det kan også være nødvendigt at formindske næsens muslingebeben for at forbedre luftpassagen.

Operationen afsluttes med at lægge en tampon eller silikoneplade i begge sider af næsen. Dette sker for at stabilisere den nyopererede næse. Tamponerne skal ligge i ét døgn, mens silikonepladerne får lov til at sidde en uge efter operationen.

## EFTER OPERATIONEN

Efter operationen kommer du på opvågningen, hvor du tilses i nogle timer, indtil du er velbefindende. Herefter køres du tilbage til din stue på sengeafsnittet.

### Let blødning

De første timer efter operationen kan der sive lidt blodigt slim fra næsen.

Dette skyldes, at bedøvelsen får de små blodkar til at trække sig sammen, så det ikke bløder under selve operationen. Når bedøvelsen er væk, åbner blodkarrene sig helt op i en periode, for til slut at trække sig sammen igen. Det er i den periode, at det kan sive lidt. Derfor er der placeret en gazeserviet under næsen.

### Smerter

Når bedøvelsen er væk, kan det "dunke" noget i næsen. Derfor skal du tage almindelige hovedpinetabletter i det første døgn. Du bør ikke sove med for lavt

hovedgærde om natten.

### Udskrivelse

Du udskrives normalt dagen efter kl. 9, når en eventuel tampon er fjernet ved stuegang.

## EFTER UDSKRIVELSEN

### Skylning af næsen med saltvand

Den første uge efter operationen skal du mindst en gang om dagen skylle næsen med saltvand. Det fjerner eventuelle skorper i næsen og giver bedre luft. Du får udleveret en vejledning ved udskrivelsen.

### Sportsaktiviteter

Du må ikke deltage i sportsaktiviteter, der kan medføre slag mod næsen den første måned. Specielt boldspil er et problem.

### Sygemelding

Normalt er du sygemeldt i en uge afhængig af arbejdets belastning.

### Kontrol

En uge efter operationen skal du til kontrol på Hamlet. Selv om der anvendes en opløselig tråd til lukning af snittet i næseboret, kan der sidde tråde endnu, og disse må fjernes.

Hvis du har haft en silikoneplade i næsen, fjernes denne også. Endvidere kontrollerer vi, at slimhinden i næsen er helet, og at luftpassagen i næsen er gendannet.

## MULIGE BIVIRKNINGER & KOMPLIKATIONER

Enhver bedøvelse og operation indebærer en vis risiko for komplikationer. Disse heldigvis meget sjældne komplikationer, nævner vi ikke for at skræmme dig, men for at gøre opmærksom på, at de kan opstå, selv om vi gør alt for at undgå dem.

### Fornyet skævhed

Hvis ikke alle elastiske spændinger i bruskens er fjernet, kan det ske, at næseskillevæggen trækker sig skæv igen, og dette kan nødvendiggøre en ny operation.

### Blodansamling eller infektion

Der kan opstå blodansamling eller komme betændelse i såret. Disse komplikationer er dog sjældne.



---

## YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du meget velkommen til at kontakte os.

### **Privathospitalet Hamlet**

Direkte telefon til Center for Øre-Næse-Hals Sygdomme

Direkte mail til Center for Øre-Næse-Hals Sygdomme

Hjemmeside

3817 0627

[team4@hamlet.dk](mailto:team4@hamlet.dk)

[www.hamlet.dk](http://www.hamlet.dk)

4. udgave november 2010 / BIH • revideres 221111

Godkendt af BCB & SVH 221110 © Privathospitalet Hamlet

---

