

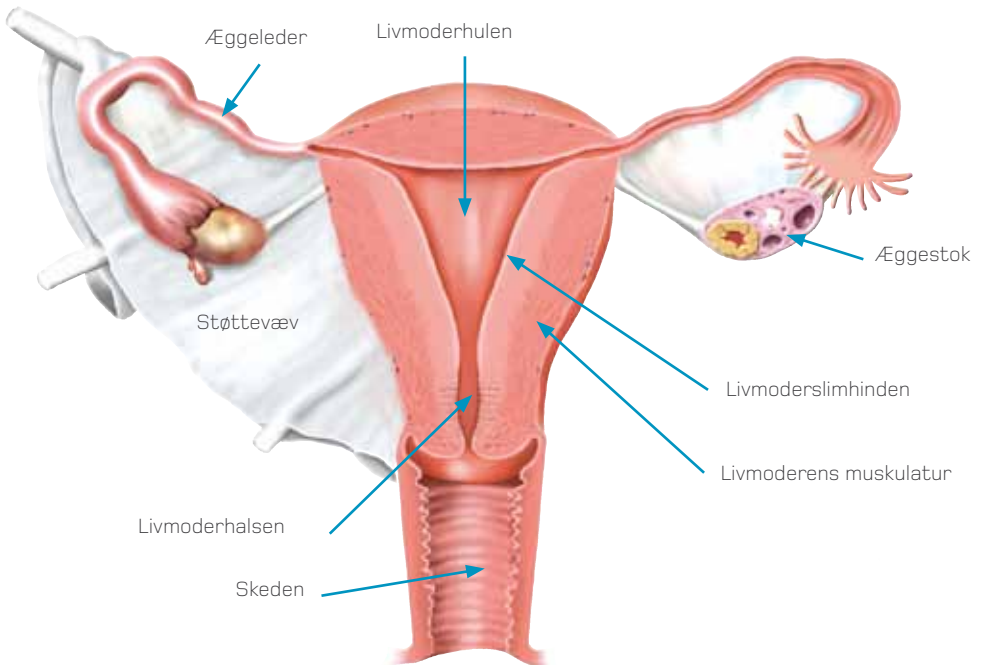
Celleforandringer i livmoderhalsen - keglesnit



LIVMODEREN

Livmoderen har form og størrelse som en pære. Den runde del kaldes for livmoderkroppen, mens den smalle del af "pæren" kaldes for livmoderhalsen. Selve livmo-

dervæggen består af et meget tykt lag muskler, som inderst er beklædt med en slimhinde. Hulheden i livmoderen kaldes livmoderhulen.



Livmoderens anatomi

Mere end 3.500 danske kvinder får hvert år konstateret celleforandringer på livmoderhalsen. Celleforandringer i sig selv giver ingen symptomer og opdages ofte i

forbindelse med en forebyggende undersøgelse for kræft i livmoderhalsen – en såkaldt SMEAR-test. Celleforandringer kan fx skyldes betændelse, og langt de fle-

ste, som får konstateret celleforandringer, bliver fuldstændig helbredt.

Visse former for celleforandringer kan imidlertid være forstadier til kræft i livmoderhalsen, og det er derfor vigtigt at blive regelmæssigt kontrolleret, så man kan opdage forstadier til kræft i livmoderhalsen og dermed forhindre, at det udvikler sig til egentlig kræft.

Alle regioner tilbyder en forebyggende undersøgelse (screening) for livmoderhalskræft hvert 3. eller 5. år, men den kan også foretages hos Hamlets gynækolog.

FORUNDERSØGELSE

Vores gynækolog foretager SMEAR-testen i forbindelse med en gynækologisk undersøgelse. Prøven sendes herefter til mikroskopiundersøgelse, og gynækologen har typisk svar på prøven efter 1 uge.

Hvis din SMEAR-test viser celleforandringer, foretager gynækologen en kikkertundersøgelse af livmoderhalsen - også kaldet en kolposkopi (se separat patientvejledning), hvor der tages vævsprøver fra de områder, hvor der kan være celleforandringer.

Din gynækolog giver dig svar på vævsprøverne enten mundtligt eller skriftligt afhængig af, om der er behov for yderligere behandling. Du skal regne med, at der går ca. 1 uge, inden svaret foreligger.

BEHANDLING

Hvis dine undersøgelser kun viser lette forandringer, er det i første omgang tilstrækkeligt med en ny celleprøve efter 3 - 6 måneder. Ved mere udtalte forandringer, anbefaler gynækologen dig et såkaldt keglesnit. Der er tale om et lille indgreb, der foregår i fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse. Formålet med indgrebet er at fjerne det lille stykke af livmoderhalsen, som indeholder celleforandringerne. Det stykke af livmoderhalsen, som fjernes, sendes til mikroskopiundersøgelse, hvor man kan se, om alle forandringerne er fjernet.

I finder med det samme en tid, som passer ind i din kalender, og gynækologen lytter på hjerte og lunger og kontrollerer dit blodtryk.

FORBEREDELSE

Hygiejne

Af hygiejniske grunde bør du tage bad om morgenen. Du må ikke have neglelak på.

Transport

Indgrebet foregår på dagskirurgisk afsnit. Det betyder, at du tager hjem samme dag, som indgrebet finder sted. Hvis du har været i fuld bedøvelse, er det vigtigt, at du bliver hentet af en pårørende, som kan være hos dig resten af døgnet.

Rygning

Rygning hæmmer sårhelingen og kan derfor være medvirkende til et dårligere operationsresultat. Vi anbefaler derfor, at du ophører med tobaksrygning i 6 uger før operationen og den første tid efter operationen.

Medicin

Visse former for medicin hindrer blodet i at størkne og giver derfor større blødningstendens. Der findes derfor en del præparater, som du ikke må tage i forbindelse med operationen. Nedenfor er listet de vigtigste:

- Acetylsalicylsyreholdig medicin (fx. Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin, Idotyl, Treo, Kodimagnyl e.l.). Normalt pause i 3 døgn
- Gigtmidler (fx Brufen, Ipren, Confortid, Naprosyn, Voltaren, Diclon etc.). Normalt pause i 3 døgn
- Blodfortyndende behandling (fx Marevan og Plavix). En nærmere plan vil blive fastlagt ved forundersøgelsen
- Fiskeolie og anden naturmedicin. Normalt pause i 1 uge
- Det er vigtigt, at du tager alt din øvrige vanlige medicin frem til operationen

Vanddrivende medicin

Vanddrivende medicin må ikke tages på operationsdagen

Hvis du er i behandling for sukker-syge gælder følgende:

- Hvis du skal opereres i løbet af dagen, må du ikke indtage tabletter eller insulin om morgenen på operationsdagen
- Hvis du skal opereres efter kl. 16.00, må du indtage en halv dosis insulin sammen med morgenmaden, men ikke noget senere på dagen

Indkøb af håndkøbsmedicin

Du bedes sørge for at have indkøbt Panodil (500 mg) og Ipren (200 mg) på forhånd, så du har noget let smertestillende, hvis du løber tør for den medicin, som udleveres ved udskrivelsen. Det kan fås i håndkøb på apoteket eller i Matas.

PÅ OPERATIONS DAGEN

Fasteregler ved fuld bedøvelse

- Du må spise og drikke mælkeprodukter indtil 6 timer før mødetidspunktet
- Du må drikke ”tynde” væsker som vand, te, kaffe (uden mælk eller fløde), saftvand uden frugtkød indtil 2 timer før mødetidspunktet
- Du må ikke drikke alkohol efter kl. 20 aftenen før operationen
- Vi anbefaler, at du drikker sukkerholdig væske (fx saftvand uden frugtkød) 2 timer før mødetidspunktet, da dette kan reducere ubehag før og efter operationen

Medicinsk forbehandling

For at mindske ubehaget ved indgrebet, skal du 2 timer før mødetidspunktet tage

nedenstående medicin:

- 1 Tbl. Todolac 300 mg
- 1 Tbl. Panodil 1 gr
- Ved fuld bedøvelse desuden 1 Tbl. Dexametason 8 mg

Ankomst

Når du ankommer til Hamlet, bliver du mødt af din sygeplejerske, som viser dig til rette på vores dagskirurgiske afsnit. Her får du udleveret operationstøj, og sygeplejersken gennemgår forløbet med dig. Du træffer dernæst vores anæstesi-læge, som forklarer dig alt om bedøvelsen. Herefter er du klar til at blive kørt på operationsstuen, hvor du møder din gynækolog og gennemgår, hvad der er aftalt om operationen.

OPERATIONEN

Keglesnittet foretages i lokalbedøvelse eller i fuld bedøvelse. Ved fuld bedøvelse lægges det drop i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind. Operationen udføres igennem skeden og varer 10 - 15 minutter.

Under indgrebet ligger du på ryggen med benene oppe i nogle benstøtter (som ved en gynækologisk undersøgelse).

Vha. en slynge fjernes et kegleformet stykke væv fra livmoderhalsen. Vævet bliver efterfølgende undersøgt under mikroskop for at sikre, at områderne med

celleforandringer er fjernet.

EFTER OPERATIONEN

Når operationen er afsluttet, bliver du kørt til opvågningen. Hvis du har været i fuld bedøvelse, skal du være her et par timer - ellers blot ½ time. Inden du udskrives, kommer gynækologen og taler med dig om det videre forløb. Du bør holde dig i ro resten af dagen.

EFTER UDSKRIVELSEN

Smerter

Det er normalt, at der kommer menstruationslignende smerter efter indgrebet. Som regel aftager smerterne efter et par timer. Du får nogle smertestillende piller med hjem, som kan lindre smerterne.

Blødning

Såret på livmoderhalsen heler op i løbet af 1 - 3 uger. Under ophelingsfasen kan du have øget udflåd, som kan være let blodtilblandet.

Hygiejne

For at undgå infektion skal du bruge bind og ikke tamponer. Du kan roligt tage brusebad, men du skal undgå karbad, svømmehal og havbad, indtil blødningen er ophørt.

Samleje

Du skal undgå samleje, indtil blødningen er ophørt.

Fysisk aktivitet

Dagen efter operationen kan du genoptage dine vanlige aktiviteter. Dog bør du undgå hård fysisk træning de første 8 - 10 dage.

Efterkontrol

Den videre behandling afhænger af, om man har fået alle celleforandringer fjernet ved indgrebet.

Hvis forandringer er fjernet helt, skal du kontrolleres med en ny SMEAR-test efter 6 måneder og herefter årligt i 10 år.

Hvis man derimod ikke har fået mindre forandringerne fjernet helt – dvs.

hvis kanten på det vævsstykke, man har fjernet, stadig indeholder celleforandringer – skal du kontrolleres regelmæssigt de første 1 - 2 år. Her foretages evt. en ny

kikkertundersøgelse, og der tages nye celleprøver fra livmoderhalsen.

95 % bliver raske efter det første keglesnit, men skulle en af celleprøverne på ny vise celleforandringer, kan man gentage indgrebet.

MULIGE BIVIRKNINGER & KOMPLIKATIONER

Inden for den første uge kan der i få tilfælde opstå komplikationer i form af stærke smerter, feber eller blødning, som er kraftigere end en normal menstruation. Hvis disse komplikationer opstår, skal du kontakte Hamlet på tlf. 3817 0781 (hverdage mellem 8 - 16) eller tlf. 3817 0723 (aften og weekend).

YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du meget velkommen til at kontakte os.

Privathospitalet Hamlet

Direkte telefon til Gynækologiske Klinik

Direkte mail til Gynækologiske Klinik

Hjemmeside

3817 0781

team8@hamlet.dk

www.hamlet.dk

4. udgave marts 2011 / BIH • revideres 240312

Godkendt af GIL & HHS 240311 © Privathospitalet Hamlet

