

# Brystformindskende operation



## BRYSTFORMINDSKENDE OPERATION

Store og tunge bryster kan være til stor gene, såvel fysisk som psykisk. Det kan give smerter i nakken og ryggen samt svamp under brysterne. Det kan være svært at finde tøj, der passer, og besværligt at dyrke motion. Når man lægger sig eller vender sig i sengen eller på stranden, skal man altid tænke sig om. Desværre tiltager generne ofte med alderen. Derfor kan kvinder, der har gener af store bryster, med fordel tilbydes en brystformindskende operation.

For at få et tilfredsstillende kosmetisk resultat er det vigtigt, at du ikke er overvægtig. Hvis du fortsat overvejer at få børn inden for den nærmeste tid, anbefaler vi, at operationen udsættes til efter fødsel og amning. Amning kan hæmmes afhængig af hvor meget væv, der er fjernet i forbindelse med operationen.

### Holdbarheden af resultatet

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldringsprocesser fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuelt og afhænger bl.a. af arvelige faktorer og rygning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko og forbigående ubehag.

Se vores før/efter billeder på [www.hamlet.dk](http://www.hamlet.dk)

## FORUNDERSØGELSE

Du kommer først til en forundersøgelse hos vores speciallæge i plastikkirurgi. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger har du krav på at have en pårørende med til konsultationen. Dette anbefaler vi, at du benytter dig af, da der er mange informationer at forholde sig til.

Konsultationen former sig som en samtale, hvor du forklarer dine ønsker. Dernæst foretager plastikkirurgen en klinisk undersøgelse af dig. Der tages et klinisk foto. Plastikkirurgen orienterer dig om, hvilke muligheder der foreligger, og du bliver informeret om indgrebets art, varighed og efterforløb samt om mulige bivirkninger og komplikationer ved indgrebet.

## BOOKING AF OPERATION

Inden du tager en beslutning om at få foretaget et kosmetisk indgreb, er det vigtigt, at du tænker dig godt om. Derfor kan du ifølge loven om kosmetiske behandlinger ikke booke tid til operation, før der er gået 1 uge efter forundersøgelsen.

Hvis du derefter bestemmer dig for en operation, kan du kontakte Plastikkirurgisk Klinik på tlf. 3817 0782, så finder vi en tid for indgrebet, som passer ind i din kalender.

## FORBEREDELSE

### Medicin

Visse former for medicin hindrer blodet i at størkne og giver derfor større blødningstendens. Der findes derfor en del præparater, som du ikke må tage i forbindelse med operationen. Nedenfor er listet de vigtigste:

- Acetylsalicylsyreholdig medicin (fx. Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin, Idotyl, Treo, Kodimagnyl e.l.). Normalt pause i 3 døgn
- Gigtmidler (fx Brufen, Ipren, Confortid, Naprosyn, Voltaren, Diclon etc.). Normalt pause i 3 døgn
- Blodfortyndende behandling (fx Marevan og Plavix). En nærmere plan vil blive fastlagt ved forundersøgelsen
- Fiskeolie og anden naturmedicin. Normalt pause i 1 uge

### Vanddrivende medicin

Vanddrivende medicin må ikke tages på operationsdagen.

### Hvis du er i behandling for sukker-syge gælder følgende:

- Hvis du skal opereres i løbet af dagen, må du ikke indtage tabletter eller insulin om morgenen på operationsdagen
- Hvis du skal opereres efter kl. 16.00, må du indtage en halv dosis insulin sammen med morgenmaden, men ikke noget senere på dagen

### Indkøb af håndkøbsmedicin

Du bedes sørge for at have indkøbt Panodil (500 mg) og Ipren (200 mg) på forhånd, så du har noget smertestillende, når du kommer hjem efter udskrivelsen. Det kan fås i håndkøb på apoteket eller i Matas.

### Ryging

Du skal holde pause fra 2 uger før til 4 uger efter operationen, idet rygning ned-sætter blodets evne til at transportere ilt til vævet, og derved forsinker sårhelingen.

### Transport

Du skal selv arrangere transport fra hospitalet og hjem.

### Diæter & allergier

Har du specielle krav til kosten i form af diæter eller allergier, beder vi dig venligst kontakte Hamlet inden indlæggelsen.

## INDLÆGGELSE

### Fasteregler

- Du må spise og drikke mælkeprodukter indtil 6 timer før mødetidspunktet
- Du må drikke ”tynde” væsker som vand, te, kaffe (uden mælk eller fløde), saftvand eller juice uden frugstykker indtil 2 timer før mødetidspunktet
- Du må ikke drikke alkohol efter kl. 20 aftenen før operationen
- Vi anbefaler, at du drikker sukkerholdig væske (fx saftvand eller juice) 2 timer før mødetidspunktet, da dette kan reducere ubehag før og efter operationen

## Ankomst

Når du ankommer til Hamlet, bliver du mødt af din sygeplejerske, som viser dig til rette på din sengestue. Her får du udleveret operationsskjorte og underbenklæder. Du træffer dernæst vores anæsthesilæge, som forklarer dig alt om bedøvelsen. Inden operationen bliver du tilset af plastikkirurgen, som foretager optegning af snittene og den nye placering af brystvorten. Herefter er du klar til at blive kørt på operationsstuen.

## OPERATIONEN

Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer mellem 2 - 3 timer afhængig af brystets størrelse. Under operationen fjernes den overskydende hud og evt. brystkirtelvæv. Såfremt der er meget fedtvæv i brystet, kan det være hensigtsmæssigt, at man under operationen foretager en fedtsugning. Brystvorten bevares, og det fjernede brystkirtelvæv sendes til undersøgelse for at sikre, at der ikke er vævsforandringer.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme blødning under operationen, og kirurgen vil i dette tilfælde lægge et dræn (en lille plastikslange) i hver side ud gennem huden for at lede evt. blod væk fra såret.

## EFTER OPERATIONEN

Når operationen er afsluttet, bliver du kørt til opvågning, hvor du skal være, indtil du er tilstrækkelig vågen og velbe-

findende. Herefter kommer du tilbage til din sengestue.

Der kan være smerter umiddelbart efter operation, og du kan derfor have behov for noget smertestillende medicin.

Der kan forekomme en let sivning fra såret. Det er helt almindeligt og kræver ikke behandling. Forbinding og evt. anlagt dræn fjernes dagen efter operationen.

## Udskrivelse

Normalt er du indlagt på Hamlet til næste dag kl. 10. Inden udskrivelsen bliver du tilset af plastikkirurgen, som informerer om særlige forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på evt. spørgsmål. Sygeplejersken giver dig en tid til fjernelse af tråde og til kontrol hos plastikkirurgen.

## EFTER UDSKRIVELSEN

### Smerter

Der kan være ømhed og spændthed af brystet i 1 - 2 uger aftagende fra operationsdagen. Du kan derfor have brug for noget lettere smertestillende. Du får udleveret smertestillende medicin til de første dage. Dette skal tages efter vores ordination.

### Badning

Fra dagen efter operationen kan du tage kortvarige brusebade. Du må gerne vaske hår. Hvis det gør ondt, når du løfter armene, kan du vente et par dage.

## Arbejde

Du skal regne med at være arbejdsfri i op til 2 uger efter operationen.

## Støtte

Den udleverede BH skal anvendes dag og nat i 3 uger efter operationen. Herefter yderligere 3 uger om dagen. BH-en må kun tages af i forbindelse med badning.

## Bilkørsel

Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation og kan spænde sikkerhedsselen over brystet.

## Fysisk aktivitet

Motion såsom gåture og cykning kan genoptages efter 2 uger. Hårdere fysisk aktivitet kan påbegyndes efter 4 uger. Start langsomt op og husk at anvende en støttende BH.

## Plastre

Det anbefales at anvende Micropore plaster hen over arrene de første 3 måneder efter operationen. Disse kan skiftes ca. 1 gang om ugen.

## Sollys

Arrene skal beskyttes mod direkte sollys den første solsæson efter operationen (min. 6 måneder).

## Søvn

Du må gerne sove på siden - støt evt. med en pude under brystet.

## Trådfjernelse & kontrol

Der er kontrol og trådfjernelse hos sygeplejersken 16 - 18 dage efter operationen. Derudover skal du til efterfølgende kontrol hos plastikkirurgen hhv. 3 måneder og 12 måneder efter operationen.

## MULIGE FØLGEVIRKNINGER

### Smerter og ømhed

Brystet vil efter operationen være betydelig hævet pga. væskeansamlinger. Du kan derfor opleve smerter i brystet efter operationen.

### Ar

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men dette fortager sig over en periode på 6 - 12 måneder. Siden hen får du et permanent ar omkring brystvorten. Dette strækker sig fra hudsnittene omkring brystvorten, videre ned til folden under brystet og ud på begge sider langs folden. Arrene vil med tiden ofte blive smalle og lyse, men hos enkelte kan arrene blive bredere og mørkt pigmenterede.

### Føleforstyrrelser

Der kan opstå føleforstyrrelser ved brystvorten og operationsområdet. Det er helt almindeligt og forsvinder oftest efter et par måneder, men hos enkelte kan forandringerne være permanente.

### Amning

De fleste patienter, som før operationen

var i stand til at amme deres børn, vil ved fornyet graviditet igen have mulighed for dette. Dette afhænger dog af hvor meget væv, der er fjernet i forbindelse med operationen.

men er der tale om dybere vævsskade, må det døde væv skæres bort. Vævsdød rammer oftest overvægtige og rygere.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

### Efterblødning

Blødning efter operationen ses sjældent, men kan opstå i det første døgn efter operationen. Den kan være så voldsom, at det kræver kirurgisk indgreb i fuld bedøvelse.

### Infektion

Efter al kirurgisk behandling kan der forekomme infektion, men det sker yderst sjældent efter en brystformindskende operation. Ved overvægt og rygning er risikoen dog voldsomt forøget.

### Tab af brystvorte

I sjældne tilfælde ses tab af brystvorten såvel delvist som fuldt tab. Dette forekommer hovedsageligt, hvis man er overvægtig, eller hvis brysterne før operationen var meget store. Denne risiko er endvidere betydeligt større, hvis du er ryger.

### Vævsdød

Vævsdød efter operationen er sjældent, men det kan forekomme. Vævsdød betyder, at huden mister sin blodforsyning og dør. Drejer det sig om overfladiske dele af huden, kan det ofte hele ved god sårpleje,



---

## YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du meget velkommen til at kontakte os.

### **Privathospitalet Hamlet**

Direkte telefon til Plastikkirurgisk Klinik

Direkte mail til Plastikkirurgisk Klinik

Hjemmeside

3817 0782

[team8@hamlet.dk](mailto:team8@hamlet.dk)

[www.hamlet.dk](http://www.hamlet.dk)

7. udgave oktober 2010 / BIH • revideres 011011

Godkendt af APU / FKL 011010 © Privathospitalet Hamlet

---

