

# Ansigtssløft

---



## ANSIGTSLØFT

Efterhånden som vi ældes, mister huden sin elasticitet. Processen fremskyndes af udbredt solbadning, idet solens ultraviolette stråler ødelægger de elastiske fibre i huden.

Problemerne begynder typisk i 40-års alderen, hvor furerne på siden af munden bliver dybere. Der kommer en lille fold i huden på kæberanden ud for mundvigene. Samtidig ses løs ”kalkunhud” under hagen. Folderne indeholder hudmusklen, og de bliver mere synlige, når musklen spændes. Tilstanden kan forværres af klumpede fedtaflejringer.



Før ansigtsløft



Efter ansigtsløft

Ved et klassisk ansigtsløft udglattes kalkunhagen, folderne ved munden bliver mindre dybe, og kæbelinien rettes

ud, hvilket giver et mere ungdommeligt udseende.

Ofte kombineres indgrebet med en fedtsugning under hagen og en opstramning af halsmusklen og de mimiske muskler i kinderne. Rynkerne omkring øjnene forbedres kun i beskednen grad, og rynkerne i panden påvirkes ikke. Hertil kræves et særligt pandeløft (se særskilt patientinformation). Indgrebene kan gøres hver for sig eller kombineres.

Det må ligeledes understreges, at de små lodrette rynker omkring munden ikke forbedres. Hertil kræves en laserbehandling, en hudslibning (dermabrasio) eller en kemisk peeling.

### Holdbarheden af resultatet

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldringspro-

cesser fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuelt og afhænger bl.a. af arvelige faktorer og rygning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko og forbigående ubehag.

[Se vores før/efter billeder på www.hamlet.dk](http://www.hamlet.dk)

## FORUNDERSØGELSE

Du kommer først til en forundersøgelse hos vores speciallæge i plastikkirurgi. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger har du krav på at have en pårørende med til konsultationen. Dette anbefaler vi, at du benytter dig af, da der er mange informationer at forholde sig til.

Konsultationen former sig som en samtale, hvor du forklarer dine ønsker. Dernæst foretager plastikkirurgen en klinisk undersøgelse af dig bl.a. med henblik på, om du er egnet til at gennemgå operationen. Det er en god idé at medbringe et ungdomsfoto af ansigtet taget helst skråt forfra.

Plastikkirurgen orienterer dig om, hvilke muligheder der foreligger, og du bliver informeret om indgrebets art og varighed, efterforløb og om mulige følgevirkninger, risici og komplikationer ved indgrebet.

## BOOKING AF OPERATION

Inden du tager en beslutning om at få

foretaget et kosmetisk indgreb, er det vigtigt, at du tænker dig godt om. Derfor kan du ifølge loven om kosmetiske behandlinger ikke booke tid til operation, før der er gået 1 uge efter forundersøgelsen. Hvis du derefter bestemmer dig for en operation, kan du kontakte Plastikkirurgisk Klinik på tlf. 3817 0782, så finder vi en tid for indgrebet, som passer ind i din kalender.

## FORBEREDELSE

### Medicin

Visse former for medicin hindrer blodet i at størkne og giver derfor større blødningstendens. Der findes derfor en del præparater, som du ikke må tage i forbindelse med operationen. Nedenfor er listet de vigtigste:

- Acetylsalicylsyreholdig medicin (fx. Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin, Idotyl, Treo, Kodimagnyl e.l.). Normalt pause i 3 døgn
- Gigtmidler (fx Brufen, Ipren, Confortid, Naprosyn, Voltaren, Diclon etc.). Normalt pause i 3 døgn
- Blodfortyndende behandling (fx Marevan og Plavix). En nærmere plan vil blive fastlagt ved forundersøgelsen
- Fiskeolie og anden naturmedicin. Normalt pause i 1 uge

### Vanddrivende medicin

Vanddrivende medicin må ikke tages på operationsdagen.

**Hvis du er i behandling for sukker-syge gælder følgende:**

- Hvis du skal opereres i løbet af dagen, må du ikke indtage tabletter eller insulin om morgenen på operationsdagen
- Hvis du skal opereres efter kl. 16.00, må du indtage en halv dosis insulin sammen med morgenmaden, men ikke noget senere på dagen

### **Indkøb af håndkøbsmedicin**

Du bedes sørge for at have indkøbt Panodil (500 mg) og Iprex (200 mg) på forhånd, så du har noget smertestillende, når du kommer hjem efter udskrivelsen. Det kan fås i håndkøb på apoteket eller i Matas.

### **Ryging**

Du må ikke ryge på selve operationsdagen. Allerhelst bør du holde pause fra 2 uger før til 2 uger efter operationen, idet rygning nedsætter blodets evne til at transportere ilt til vævet, og derved forsinker sårhelingen.

### **Transport**

Du skal aftale med en pårørende, at de henter dig efter udskrivelsen og bliver hos dig det første døgn efter udskrivelsen.

### **Diæter & allergier**

Har du specielle krav til kosten i form af diæter eller allergier, beder vi dig venligst kontakte Hamlet inden indlæggelsen.

### **Hovedbekædning**

Medbring gerne et tørklæde eller et sjal.

## **INDLÆGGELSE**

### **Fasteregler**

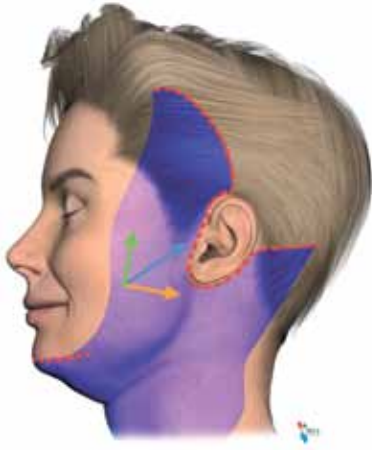
- Du må spise og drikke mælkeprodukter indtil 6 timer før mødetidspunktet
- Du må drikke ”tynde” væsker som vand, te, kaffe (uden mælk eller fløde), saftvand eller juice uden frugstykker indtil 2 timer før mødetidspunktet
- Du må ikke drikke alkohol efter kl. 20 aftenen før operationen
- Vi anbefaler, at du drikker sukkerholdig væske (fx saftvand eller juice) 2 timer før mødetidspunktet, da dette kan reducere ubehag før og efter operationen

### **Ankomst**

Når du ankommer til Hamlet, bliver du mødt af din sygeplejerske, som viser dig til rette på din sengestue. Her får du udleveret operationsskjorte og underbenklæder. Hvis du skal i fuld bedøvelse, træffer du dernæst vores anæstesi-læge, som forklarer dig alt om bedøvelsen. Inden operationen bliver du tilset af plastikkirurgen, som tager et ”før-billede” og foretager en optegning af operationsområdet. Herefter er du klar til at blive kørt på operationsstuen.

## **OPERATIONEN**

Operationen varer ca. 3 timer i alt og kan foretages i fuld bedøvelse eller bedst i lokalbedøvelse kombineret med beroli-



Snittet lægges fra området i håret over øret, ned foran øret, buet rundt om øreflippen og herefter op bag øret og bagud ind i hårkanten

---

gende og smertestillende medicin i drop. Snittet lægges fra området i håret over øret, ned foran øret, buet rundt om øreflippen og herefter op bag øret og bagud ind i hårkanten.

Huden løsnes næsten frem til mundvigene og ned på halsen, så overskuddet kan fjernes uden stramning. Hyppigt foretages også en opstramning af den underliggende muskulatur (SMAS-plastik) for at få et mere varigt resultat.

Hvis halsmusklen er slap, strammes den op. Dette sker ved at lave et 2 - 3 cm langt tværgående snit under hagen. Huden på halsens forside løsnes, og muskulaturen syes sammen i midtlinien inde under huden.

Den operation, der kaldes et ansigtsløft, dækker over en lang række variationer af operationsteknikker. Hvilken variation, der er mest velegnet i dit tilfælde, afhæn-

---



Opstramning af halsmuskulaturen

---

ger af en konkret vurdering. Alle metoder har sine muligheder og begrænsninger, og én metode kan ikke anvendes på alle patienter.

Der kan forekomme blødning under operationen, og kirurgen vil i så tilfælde lægge et dræn (en lille plastikslange) ud gennem huden for at lede evt. blod væk fra såret. Der lægges herefter en forbindelse omkring hovedet.

## EFTER OPERATIONEN

Når operationen er afsluttet, bliver du kørt til opvågningen, hvor du skal være, indtil du er tilstrækkelig velbefindende. Herefter kommer du tilbage til din stue.

### Smerter

Der kan være smerter umiddelbart efter operation, og derfor kan du have behov for smertestillende medicin.

### Sivning fra såret

Der kan forekomme en let sivning fra såret. Det er helt almindeligt og kræver ikke behandling. Forbinding og evt. anlagt dræn fjernes dagen efter operationen.

### Udskrivelse

Normalt er du indlagt på Hamlet til næste dag, hvor du udskrives kl. 9.

Inden udskrivelsen bliver du tilset af plastikkirurgen, som informerer om særlige forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på evt. spørgsmål. Sygeplejersken giver dig en tid til fjernelse af tråde og til kontrol hos plastikkirurgen.

## EFTER UDSKRIVELSEN

### Smerter

Der kan være ømhed 1 - 2 uger aftagende fra operationsdagen. Du kan derfor have brug for noget lettere smertestillende. Det anbefales at tage Panodil 1 g 3 - 4 dagligt i 1 - 2 dage, såfremt du tåler dette.

### Øreringe

Undlad at bære øreringe 2 - 3 uger efter operationen.

### Hårfarvning

Undgå at blege, farve eller permanente håret i 2 uger før og 4 uger efter operationen.

### Sollys

Du må tage sol / solarium efter 6 uger, men arrene skal beskyttes i et år.

### Arbejde

Du skal regne med at være arbejdsfri i op til 1 - 2 uger efter operationen.

### Fysisk aktivitet

Efter operationen er det hensigtsmæssigt at undgå gymnastik, sport og svømning de første 4 - 6 uger. Start langsomt op.

### Trådfjernelse & kontrol

Trådene foran øret og på hagen fjernes efter 1 uge, og resten af trådene fjernes 2 uger efter operationen hos en sygeplejerske i ambulatoriet. Derudover skal du til efterfølgende kontrol hos plastikkirurgen hhv. 3 måneder og 12 måneder efter operationen.

## MULIGE FØLGEVIRKNINGER

### Smerter

Der kan være smerter i ca. 1 uge pga. hævelse, aftagende fra operationsdagen.

## Følenedsættelse

Der kan forekomme følenedsættelse af ansigtshuden efter operationen, men følesansen genvindes i løbet af et par uger.

## Ar

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede de første uger til måneder. De vil med tiden ofte blive smalle og lyse og meget lidt synlige. Man kan desværre ikke give en garanti for et bestemt udseende af arrene.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

### Følelsesløshed

I sjældne tilfælde kan man se lidt følelsesløshed i længere tid i kinderne. Som regel normaliseres følelsen igen, men det sker ikke altid.

### Infektion

Efter al kirurgisk behandling kan der forekomme infektion, men det sker yderst sjældent efter et ansigtsløft. Hvis det sker, er det oftest bag ørerne.

### Blødning

Blodansamling efter en ansigtsløftning er den hyppigste komplikation. Det kan kræve et lille indgreb i lokalbedøvelse for at fjerne ansamlingen. Blodansamlingen opstår oftest i det første døgn efter operationen.

### Vævsdød

Vævsdød (nekrose) ses meget sjældent. Hvis det sker, er det enten bag ørerne

eller lige foran ørerne. Storrygere og patienter med dårligt blodomløb og diabetes eller patienter, som er i behandling med prednison e.l. har særlig høj risiko for vævsdød.

### Nerveskader

Nerveskader med lammelse af ansigtsmuskulaturen forekommer kun yderst sjældent hos plastikkirurger, men skulle en sådan forekomme, kan den være permanent.

---

## YDERLIGERE INFORMATION

Ønsker du yderligere information, er du meget velkommen til at kontakte os.

### **Privathospitalet Hamlet**

Direkte telefon til Plastikkirurgisk Klinik

Direkte mail til Plastikkirurgisk Klinik

Hjemmeside

3817 0782

[team8@hamlet.dk](mailto:team8@hamlet.dk)

[www.hamlet.dk](http://www.hamlet.dk)

5. udgave oktober 2010 / BIH • revideres 011011

Godkendt af APU / FKL 011010 © Privathospitalet Hamlet

---

