

4

 A photograph of a person from behind, wearing a white long-sleeved shirt and a grey backpack. The person is walking on a path with trees in the background. The bottom of the image is overlaid with a dark teal semi-circle containing the title.

Forhudsfor snævring

Forhudsforsnævring er medfødt eller opstår i voksenlivet ofte efter forhudsbetændelse. Det kan give smerter og problemer med hygiejne og vandladning. Forhudsforsnævring behandles nemt med en mindre operation.

Forhudsforsnævring hos børn

I drengens første leveår er det almindeligt, at forhuden ikke kan trækkes tilbage. Dette skyldes dels, at åbningen i forhuden er for lille til, at den kan trækkes tilbage over penishovedet, dels ser man ofte små sammenvoksninger mellem forhudens inderside og penishovedet, som forhindrer forhuden i at blive trukket tilbage.

I løbet af de første leveår bliver forhuden mere løs, og hos mange drenge kan forhuden efterhånden uden besvær trækkes tilbage. Generelt forventes en dreng at kunne trække forhuden tilbage, når han er fyldt 6 år, men mange kan det før. Hvis forhuden hos din dreng ikke kan trækkes tilbage uden besvær, bør du lade være med at gøre forsøg på dette, idet du risikerer, at der kommer små rifter i forhuden, som kan føre til dannelse af arvæv og yderligere forsnævring.

Forhudsforsnævring hos voksne

Forhudsforsnævring kan også opstå senere i livet som følge af fx sukkersyge eller hudsygdom. Det viser sig ved, at der kommer en stramning, når man trækker forhuden tilbage fra penishovedet.

Nogle gange kan det ligefrem blive helt umuligt at få forhuden tilbage.

Dette kan medføre tendens til infektion, der viser sig ved rødme, hævelse og ømhed af forhuden. Der kan også komme problemer med smerter i forbindelse med samleje. Hvis forhuden er særlig snæver, kan den blokere for vandladningen. Tilstanden bør kun behandles, hvis det giver ubehag eller hygiejniske problemer.

Operation for forhudsfor snævring

Hvis forhuden kan trækkes tilbage over penishovedet, vil problemet ofte kunne løses med en mindre plastikkirurgisk operation på forhuden. I andre tilfælde må dele af eller hele forhuden fjernes - en såkaldt omskæring (circumcisio).

Forundersøgelse

Indledningsvis kommer du til en forundersøgelse hos vores speciallæge i urologi, som vurderer graden af forhudsfor snævring og rådgiver om behandlingsmuligheder.

Aftaler vi en operation for forhudsfor snævring, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger

og komplikationer med dig. Vi taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Forventninger

Oftest løser en operation generne ved forhudsfor snævring. For at smidiggøre arret ved forhuden er det vigtigt, at den efter operationen dagligt bliver bevæget igennem. Hos børn må forældre forberede dem på, at det SKAL gøres, selv om det ikke er rart.

Det endelige resultat kan først vurderes efter 2 måneder.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".



Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse. Du aftaler med speciallægen ved forundersøgelsen, hvordan du skal bedøves. Har du aftalt fuld bedøvelse, skal du møde fastende.

Har du aftalt lokalbedøvelse, må du spise og drikke inden operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Bad

Du tager bad hjemmefra, inden du møder til operationen. Vær omhyggelig med at vaske dig i skridtet og på penis.

Underbukser

Medbring gerne et par snævre underbukser til fastholdelse af forbindingen.

Dagkirurgi (ambulant)

Efter operation i fuld bedøvelse kan du forvente at være klar til at blive udskrevet nogle få timer senere samme dag.

Efter operation i lokalbedøvelse bliver du udskrevet umiddelbart efter.

Operation

Operationen tager 30 - 45 minutter.

Hvis forhuden kan trækkes tilbage over penishovedet, vil problemet ofte kunne løses med en mindre plastikkirurgisk operation på forhuden. Dette kræver ikke, at der fjernes noget af forhuden.

Kan forhuden slet ikke trækkes tilbage, må speciallægen fjerne dele af eller hele forhuden - en såkaldt omskæring (circumcisio). Der skæres hele vejen rundt med fjernelse af det snævre stykke, hvorefter hudkanterne sys med mange små knuder. Såret bliver syet med selvopløselige tråde.

Efter udskrivelsen

Hævelse, misfarvning og smerter

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed af penis i nogen tid efter operationen. Ofte vil almindelig håndkøbsmedicin være tilstrækkeligt mod smerter. Penis kan blive helt blå / sort. Det er ikke ualmindeligt, og det forsvinder igen.

Sår

Når sårsmærterne er forsvundet efter et par dage, skal du ved forhudsbevarende operation begynde at trække forhuden forsigtigt frem og tilbage over penishovedet for at forhindre skrumpning af arret, og at problemet kommer igen.

Forbindinger

Det er hensigtsmæssigt at have en forbindelse / indlæg i underbukserne de første dage efter operationen, da det kan bløde og væske lidt fra såret.

Bad

Såret skal holdes tørt det første døgn. Herefter skal du brusebade såret 1-2 gange dagligt. Undgå at gnubbe i operationsområdet og dup området tørt med et rent håndklæde.

Karbad og svømmebad skal du vente et par uger med, indtil såret er tørt og helet.

Aktivitet / daglige gøremål

Almindelige daglige gøremål kan du genoptage umiddelbart.

Restriktioner

Sportslige aktiviteter og fysisk krævende arbejde kan du genoptage efter 1 - 3 uger.

Samleje bør du vente med til 3 uger efter operationen.

Trådfjernelse og opfølgning

Såret er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder i løbet af 10 - 14 dage. Helingen varer ca. 3 uger. Der er normalt ikke brug for opfølgning på forløbet.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Smerter og misfarvning

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed af penis i nogle uger efter operationen. Det forsvinder efterhånden.

Gendannelse af forhudsfor snævringen

Ved den forhudsbevarende operation, ses hos enkelte gendannelse af forsnævringen, hvis der kommer skrumpning af arret.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KKGH 10