

Drikke- og vandladningskema

Mænd



Aleris
Hamlet

Dette hæfte indeholder et drikke- og vandladningsskema, som har til formål at beskrive dit drikke- og vandladningsmønster over 3 døgn.

Du skal registrere (måle) den væske, du indtager samt mængden af urin ved vandladningen. Nedenfor finder du en beskrivelse af, hvordan skemaet udfyldes korrekt. Du bedes udfylde skemaet på de næste sider.

Drikke- og vandladningsskemaet indeholder 2 kolonner

Drukket (ml)
I denne kolonne skal du anføre, hvor meget væske, du har indtaget i milliliter (ml): 1.000 ml = 10 dl = 1 l
1 glas: ca. 200 ml
1 kop: ca. 100 - 150 ml
1 sodavand: ca. 250 ml
1 øl: ca. 330 ml

Vandladning (ml)
Ved hvert toiletbesøg skal du i denne kolonne anføre, hvor mange milliliter (ml) urin, du er kommet af med. Brug et målebæger.

Kl.	Drukket (ml)	Vandladning (ml)	Bemærkning b.l.a. aktivitet
07.00	100	200	
08.00	300		
09.00			
10.00			
11.00			
12.00	200		
13.00		200	
14.00		100	Skulle pludselig tisse, inden jeg nåede på toilet
15.00	150		
16.00			
17.00			
18.00		100	Under løbetur skulle jeg pludselig tisse
19.00	300		
20.00			
21.00		150	

Eksempel på udfyldelse af skema

Dag 1

Navn
CPR

Dato

Arbejdsdag

Fridag

Kl.	Drukket (ml)	Vandladning (ml)	Bemærkning b.l.a. aktivitet
07.00			
08.00			
09.00			
10.00			
11.00			
12.00			
13.00			
14.00			
15.00			
16.00			
17.00			
18.00			
19.00			
20.00			
21.00			
22.00			
23.00			
24.00			
01.00			
02.00			
03.00			
04.00			
05.00			
06.00			
I alt			

Dag 2

Navn
CPR

Dato

Arbejdsdag

Fridag

Kl.	Drukket (ml)	Vandladning (ml)	Bemærkning b.l.a. aktivitet
07.00			
08.00			
09.00			
10.00			
11.00			
12.00			
13.00			
14.00			
15.00			
16.00			
17.00			
18.00			
19.00			
20.00			
21.00			
22.00			
23.00			
24.00			
01.00			
02.00			
03.00			
04.00			
05.00			
06.00			
I alt			

Dag 3

Navn
CPR

Dato

Arbejdsdag

Fridag

Kl.	Drukket (ml)	Vandladning (ml)	Bemærkning b.l.a. aktivitet
07.00			
08.00			
09.00			
10.00			
11.00			
12.00			
13.00			
14.00			
15.00			
16.00			
17.00			
18.00			
19.00			
20.00			
21.00			
22.00			
23.00			
24.00			
01.00			
02.00			
03.00			
04.00			
05.00			
06.00			
I alt			

Egne notater

Aleris-Hamlet Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris-hamlet.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris-hamlet.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris-hamlet.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris-hamlet.dk

Aleris-Hamlet Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris-hamlet.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris-hamlet.dk

www.aleris-hamlet.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket