

A close-up photograph of a person's hands clasped together, showing the fingers and palms. The person is wearing a white shirt. The background is a soft, out-of-focus grey.

Håndledsartroskopi

Kikkertundersøgelse af håndled

Hvis du har smerter i håndleddet, kan man med en kikkertundersøgelse (håndledsartroskopi) se ind i håndleddet og vurdere, om der er skade på brusk, ledbånd og ledkapsel. Det er også muligt samtidig at reparere visse skader i håndleddet. Teknikken er skånsom og et godt supplement til klarlægning af årsagen til forskellige smertetilstande i håndleddet.

Det er vigtigt at være opmærksom på, at ikke alle skader i håndleddet kan udbedres ved en håndledsartroskopi, og det kan være, at åben kirurgi bliver nødvendigt.

De skader der typisk ses er:

- Slimhindefortykkelse (synovitis)
- Bruskskader (på spolebenet og håndrodsknoglerne)
- Ledbåndsskader mellem håndrodsknoglerne
- En revne i håndleddets 'menisk' (TFCC)

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation, kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i håndkirurgi. Ud fra dine symptomer og håndkirurgens vurdering, sammenholdt med dine ønsker, finder I den løsning, der er bedst for dig. I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at supplere med yderligere undersøgelser som røntgen

og MR-skanning.

Bliver I enige om, at en håndledsartroskopi er den rette løsning for dig, gennemgår håndkirurgen, hvad du kan forvente dig af operationen samt mulige bivirkninger/komplikationer.

Forberedelse til operation:

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen 'Generel vejledning i forbindelse med din operation'. Du aftaler med håndkirurgen, hvordan du skal bedøves til operationen. Det er enten en fuld bedøvelse eller en nerveblokade, hvor hele armen er bedøvet.

Faste

Du skal møde fastende til operationen.

Pause med medicin

Dette aftales med håndkirurgen. Se folderen 'Generel vejledning i forbindelse med din operation' eller 'Vanlig medicin i forbindelse med din operation'.

Operation

Håndledsartroskopian/operationen foregår i dagkirurgisk regi, hvor det forventes, at du kommer hjem samme dag. Operationen varer ca. 1 time. Der bliver anvendt en stram blodtryksmanchet, som nedsætter blodtilførslen til hånden under operationen. Der bliver lagt et let træk på håndleddet, og igennem 4-6 små snit på håndryggen føres kikkert og instrumenter ind i håndleddet. Håndkirurgen kan herved vurdere evt. slimhindeirritation og ledbånds-, brusk- og meniskskader samt rense op i leddet. Der vil blive lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens afslutning, og huden lukkes med enkelte sting. I de fleste tilfælde vil der blive lagt en blød forbindelse, men i enkelte tilfælde vil der blive lagt en gipsskinne.



Efter operationen

Før du kommer hjem, taler du med håndkirurgen og en sygeplejerske, der informerer dig om operationen og planen for det videre forløb.

Fjernelse af tråde og opfølgning:

Trådene får du fjernet hos din egen læge eller hos os efter 12-14 dage. Yderligere opfølgning er oftest ikke nødvendigt med mindre håndledsartroskopian har vist en mere behandlingskrævende tilstand.



Smerter

Der kan være smerter i håndleddet efter operationen afhængigt af, hvad der er lavet. Vi anbefaler, at du tager fast smertestillende medicin, før smerterne opstår. Det vil være håndkøbsmedicin i form af paracetamol (Panodil, Pamol, Pinex) og ibuprofen (Ibumetin, Brufen, Ipren) eventuelt suppleret med stærkere smertestillende piller. Vi anbefaler, at du tager medicinen med faste intervaller, så længe du har ondt.

Hævelse

For at undgå hævelse, er det vigtigt at holde hånden over hjertehøjde (også om natten). Du bør ligeledes lave pumpeøvelser ved at række armen i vejret og herefter knytte og strække fingrene (så vidt muligt) i roligt tempo i ca. 1 minut ad gangen flere gange dagligt.

Bad

Forbindingen skal sidde i 3 dage efter operationen og kan derefter skiftes til plaster. Herefter kan du tage brusebad, men du skal undgå karbad/svømmebassin/havet indtil trådene er fjernet. Du må først bruge creme på hånden, når huden er helet og sårskorperne faldet af.

Sygemelding

Du skal regne med at være sygemeldt i 2-4 uger. Hvis du har hårdt fysisk arbejde, kan denne periode være længere. Dette kan du drøfte med håndkirurgen og din arbejdsgiver.

Aktivitet

Daglige gøremål må du genoptage, når du kan. Det kan dog være afhængigt af, hvad der er lavet ved operationen og dermed individuelt. Sport bør du vente med at genoptage, indtil du er raskmeldt.

Har du fået en nerveblokade, har du ikke fuld kontrol over armen, så længe blokaden virker. Du får derfor en slynge på, som armen kan hvile i, indtil du har kontrol over armen igen.

Bilkørsel

Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation.

Genoptræning

Det kan blive nødvendigt med ergoterapi, da artroskopi mange gange medfører stivhed i håndleddet.

Mulige bivirkninger og komplikationer

- Infektion: Forekommer sjældent, men der er altid en lille risiko for infektion i forbindelse med en operation.
- Smerter/Stivhed: Der kan være ømhed og stivhed i håndled i nogle uger efter operationen.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

KNDA11B
KNDA11B1
KNDF11A
KNDT89
KNDE21B
KNDF31A
KNDF01A,
KNDF01B
KNDF11B