



MR-scanning

MR-scanning er en meget nøjagtig billeddiagnostisk metode til at stille diagnoser. Næsten alle lidelser i hjerne, nakke, ryg, skuldre, arme, hænder, ben, hofter, knæ, fødder og resten af kroppen kan belyses meget præcist.

Hvad er MR-scanning?

MR-scanning (magnetisk resonans scanning) har været anvendt siden begyndelsen af 1980'erne. Teknikken til MR-scanning er baseret på anvendelse af magnetfelter og radio-bølger. Det er derfor helt ufarligt, smertefrit og uden bivirkninger at få foretaget en MR-scanning.

Hvad bruges MR-scanning til?

MR-scanning anvendes til at vise:

- Sygdomme i ryggen fx slidgigt og diskusprolaps
- Skader i bevægeapparatet fx menisk- og korsbåndsskader eller skulder- og ankelskader
- Sygdomme i indre organer såsom galdesten, nyresvulster eller knuder i livmoderen
- Forandringer i sammensætningen af kroppens væv, fx blodpropper, svulster i hjernen, dissemineret sklerose, rygmarven m.m.

På Aleris tilbyder vi bl.a. MR-scanning af

- Hjernen
- Rygsøjlen (halsryg, brystryg og lænderyg)
- Led (skulder-, albue-, og håndled samt hofte-, knæ- og fodled)
- Bløddeler (muskler)
- Galdeveje (MRCP)
- Blodkar

Hele kroppen kan skannes – dog kun en region ad gangen.

Kan alle få lavet en MR-scanning?

De fleste kan undersøges i en MR-scanner. Der er kun få undtagelser:

- Hvis du er gravid i 0-3 måned
- Hvis du er for stor til at være i scanneren
- Hvis du lider af klaustrofobi (angst for små, lukkede rum). En beroligende tablet kan dog ofte afhjælpe dette problem



- Hvis du ikke kan ligge stille på lejet i scanneren
- Hvis du har pacemaker eller andre magnetiske metalgenstande indopereret

Henvisning

For at vi kan lave en MR-scanning, skal vi have en henvisning fra din egen læge, fra en speciallæge, en speciallæge i Aleris, fra en fysioterapeut eller en kiropraktor.

Aleriss speciallæger henviser direkte, hvis der ved en forundersøgelse vurderes, at der er behov for en MR-scanning.

Forberedelse

Tøj, smykker o.l.

Det er en god ide at have tøj på uden lynlåse og metalknapper, da du ikke må have dette på til undersøgelsen. Du må heller ikke have høreapparater, bøjle-BH, ur, smykker eller piercinger på. Undgå at medbringe mobiltelefon, magnetkort/tegnebog eller have nøgler i lommen.

Medbragte værdigenstande er på eget ansvar.

Ved scanning af hovedet/hjernen må du ikke have make-up på, da det kan give forstyrrelser på billederne.

Spise og drikke

Du må spise og drikke som vanlig, med mindre andet er anført i indkaldelsesbrevet.

Evt. vanlig smertestillende medicin

Hvis du tager smertestillende medicin, skal du tage din medicin som vanligt, forud for en MR-scanning.

Klaustrofobi

Hvis du lider af klaustrofobi, kan du evt. via din egen læge få lidt beroligende medicin, som du kan tage på undersøgelsesdagen.

Undersøgelsen

Hvor lang tid tager undersøgelsen?

- En MR-scanning tager ca. 20-30 minutter per region. Enkelte undersøgelser tager ca. 1 time
- Du kan tage hjem umiddelbart efter undersøgelsen

Hvordan foregår det?

Når du ankommer til MR-scanning, bliver du modtaget af den radiograf, som skal foretage MR-scanningen. Radiografen forklarer dig om undersøgelsen og hjælper dig til rette på lejet. Du skal ligge godt og afslappet, da det er vigtigt, at du ikke bevæger dig under undersøgelsen. Herefter bliver du liggende kørt ind i scanneren.

Undersøgelsen er delt op i flere kortvarige måleperioder. I disse perioder skal du ligge helt stille og slappe af. Under undersøgelsen hører du en række bankelyde afbrudt af pauser. Dette gentages nogle gange.

Under hele forløbet har du mulighed for at kontakte radiografen via en alarmknap.

Enkelte gange kan det være nødvendigt at give et kontraststof i en blodåre i armen, for at få et mere præcist billede.

Man kan i yderst sjældne tilfælde opleve at få en allergisk reaktion på kontraststof, ligesom ved alt andet medicin.

Gør det ondt?

Det er smertefrit og uden bivirkninger at få lavet en MR-scanning, men for at få en optimal undersøgelse, er det vigtigt at du kan ligge helt stille under hele MR-scanningen. Derfor anbefaler vi dig at tage smertestillende medicin forud for undersøgelse, hvis du er i tvivl om du kan ligge stille.

Støj i forbindelse med MR-scanning

Der er en del maskinstøj, og du får derfor udleveret høreværn eller ørepropper.

Efter undersøgelsen

Svar på undersøgelsen

Når billederne er set og beskrevet af vores radiolog (speciallæge i radiologi), bliver svaret sendt til den læge, som har henvist dig. For en almindelig undersøgelse kan der gå op til 5 hverdage, inden svaret er hos den henvisende person.

Egne notater

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk