



# Kondylomer

Kønsvorter - kvinder

**Kondylomer – i daglig tale kaldet kønsvorter – er små vortelignende knopper, der sidder enkeltvis eller i grupper. De kan være flade, stilkede eller blomkålslignende. Kønsvorter skyldes et virus og smitter primært ved seksuel kontakt. Kønsvorter rammer især unge i starten af 20'erne.**

Hos kvinder sidder de oftest på skamlæberne og ved skedeindgangen, men de kan også sidde i selve skeden eller på livmoderhalsen. Under tiden ses de også ved og indenfor endetarmsåbningen. Hos mænd sidder de oftest på penis – især ved forhuden og ved urinrørsåbningen.

## Symptomer på kønsvorter/kondylomer

Kønsvorter gør som regel ikke ondt, men de kan give svie og kløe. Der kan gå flere måneder, fra du er blevet smittet, til kønsvorterne kan ses. Nogle kønsvorter er så flade, at de er usynlige med det blotte øje, men de kan give symptomer alligevel. Du vil ofte kunne fornemme uregelmæssigheder i huden. Derfor kan kønsvorter/kondylomer blive ret udbredte, inden de opdages.

## Behandling af kønsvorter/kondylomer

Det er vigtigt, at kønsvorterne fjernes.

Kønsvorter kan fjernes på flere forskellige måder. De kan ætsets væk ved pensling. Alternativt kan de fryses væk eller fjernes ved en mindre operation fx med laser. På Aleris fjernes kønsvorterne oftest ved brug af laser under fuld bedøvelse.

Har du fået konstateret kønsvorter/kondylomer, bør din seksualpartner også undersøges herfor, da han/hun kan være smittet. Du bør undgå seksuel kontakt med personer, der har kønsvorter/kondylomer, indtil de er blevet behandlet.

## Forundersøgelse

Du kommer først til en forundersøgelse hos vores speciallæge i gynækologi. Ved forundersøgelsen fortæller du om dine symptomer og gener. Der bliver lavet en gynækologisk undersøgelse. Efterfølgende bliver I enige om, hvordan kønsvorterne mest hensigtsmæssigt behandles.

Hvis I aftaler, at du skal have fjernet kønsvorterne, bliver du informeret om hvilken type behandling, der er den bedste for dig og om evt. mulige bivirkninger og komplikationer hertil.

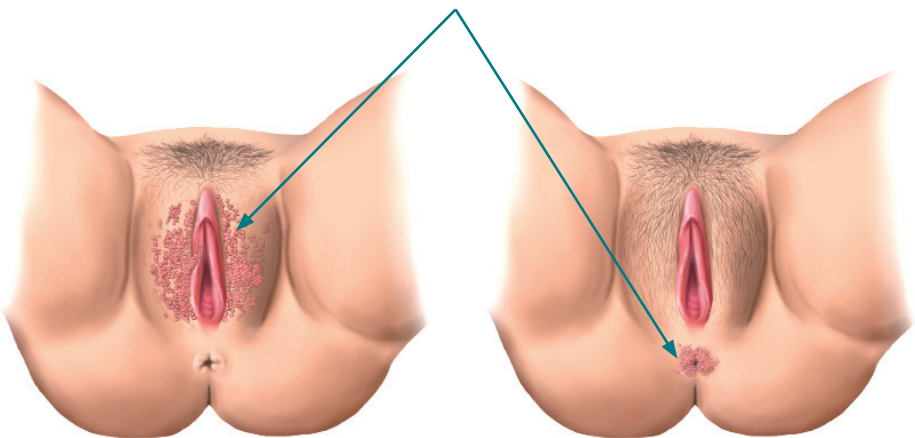
## Forventninger

Ofte vil det være nødvendigt med flere behandlinger, før alle områder med kønsvorterne er behandlet, da de tidlige forandringer er for små til, at de kan ses. Man må derfor afvente, til de har tiltaget i størrelse.

HPV vaccination beskytter effektivt mod de fleste kønsvorter. Vaccinen virker dog bedst, hvis den gives inden seksuel debut.

HPV-vaccination tilbydes både drenge og piger som en del af det danske vaccinationsprogram, når de fylder 12 år.

Kondylomer



Vaccinen er effektiv i alle aldre, men kan ikke fjerne allerede eksisterende HPV-infektion. Den kan forebygge en ny infektion.

Der anbefales jævnlige kontroller i en periode efter behandling af kønsvorter.

## Forberedelse

Hvis du skal opereres for kønsvorter/kondylomer, anbefaler vi, at du har læst denne folder igennem samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

### Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

### Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

### Bad

På operationsdagen skal du tage bad hjemmefra.

## Dagkirurgi (ambulant)

Operationen er et mindre indgreb, hvilket betyder, at du kommer hjem samme dag efter nogle timer. OBS! Du må ikke selv køre bil resten af dagen, da du har været i fuld bedøvelse.

## Operation

Operationen varer ca. 1/2 time. Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyler ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Kønsvorterne fjernes med laser, hvorved man brænder vævet væk. For at mindske smerterne efter operationen påføres der ved operationens afslutning en lokalbedøvende gel.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

## Efter udskrivelsen

### Smerter

De første døgn er det normalt at have lette smerter i området, hvor kønsvorterne er fjernet. Du kan tage smertestillende håndkøbsmedicin herfor.

Hvis det alligevel svier eller gør ondt, kan du smøre med lokalbedøvende

gel, som du får med hjem. Får du brug for ekstra gel, kan det købes i håndkøb på apoteket.

### **Sår/bad**

Det er helt normalt, at det bløder lidt fra sårene, som i løbet af få dage får skorpe. Du må brusebade allerede dagen efter operationen.

Området bør skylles efter hvert toiletbesøg og i øvrigt holdes rent og tørt.

Hvis sårene væsker eller bliver urene, kan du vaske med uparfumeret sæbe og skylle godt efter.

Sidder sårene ved endetarmen, bør du sørge for ikke at have for hård afføring. Du kan evt. tage et afføringsmiddel 1-2 dage før operationen. Afføringsmiddel kan købes i håndkøb på apoteket.

### **Sygemelding**

Du skal forvente at være sygemeldt 1-2 dage afhængig af, hvor stor operationen har været.

### **Daglige gøremål**

Aktiviteter kan genoptages efter velbefindende.

### **Seksualliv**

Seksuallivet kan genoptages, når sårene er helet.

### **Opfølgning/kontrol**

Vi anbefaler jævnlige kontroller enten hos os eller hos din egen læge i en periode efter operationen.

## **Mulige bivirkninger og komplikationer**

Der er generelt ingen risiko for bivirkninger eller komplikationer forbundet med fjernelse af kønsvorter.

### **Betændelse**

I sjældne tilfælde kan der opstå betændelse af huden omkring et sår. Hvis der opstår betændelse, skal såret tilses og renses. Ofte vil der blive opstartet antibiotikabehandling.

### **Tilbagefald**

Tilbagefald kan forekomme, også selv om du ikke har været udsat for fornyet smitte.

# Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)

KL10 10